

Persönliches Symptomtagebuch Reizmagen

von



fotolia @ udo kroener

Liebe Patientin, lieber Patient,

dieses Symptomtagebuch Reizmagen hilft Ihnen und Ihrem Arzt oder Heilpraktiker, die individuell richtige Therapie für Sie herauszufinden.

Tragen Sie dazu einfach über mehrere Tage/Wochen hinweg exakt den Zeitpunkt, die Art und den Auslöser Ihrer Beschwerden sowie Ihr persönliches Empfinden und die ergriffenen Selbsthilfemaßnahmen ein.

Nehmen Sie dann das ausgefüllte Tagebuch zu Ihrem nächsten Praxisbesuch mit und legen es Ihrem Arzt oder Heilpraktiker vor, um die Einträge gemeinsam zu besprechen.

Gute Besserung wünscht,
Ihr Team von www.enzynorm.de

Reizmagen ...

... gehört zu den häufigsten Formen von Verdauungsbeschwerden – und ist ein Hauptgrund für den Arztbesuch. Geschätzte 15 bis 25 Prozent der Bevölkerung leiden an einem Reizmagen (auch „funktionelle Dyspepsie“ genannt).

Typisch sind Beschwerden im Magen, die länger als drei Monate immer wieder auftreten: Druck- und Völlegefühl nach dem Essen, das Gefühl, nach einigen Bissen bereits satt zu sein und Schmerzen im Oberbauch. Beim Reizmagen kommt es auch häufig zu unangenehmem Aufstoßen und Sodbrennen, deren Ursachen sowohl eine Über- als auch eine Untersäuerung sein können.

Haben Sie Fragen zur „funktionellen Dyspepsie“ oder zu anderen Verdauungsbeschwerden? Dann schreiben Sie dem Expertenteam auf www.enzynorm.de. Die drei Ärzte antworten Ihnen gerne.

Auf www.enzynorm.de finden Sie auch Expertenvideos von Berliner Ärzten zum Thema „Reizmagen“ sowie hilfreiche Tipps für den Alltag, Broschüren zum Download und Wissenswertes zu unserem zweiten Gehirn – dem Bauchhirn ...

Symptomtagebuch Reizmagen – zur Vorlage beim Arzt/Heilpraktiker

Datum/ Uhrzeit/ Ort	Bewerten Sie Ihre Beschwerden: Welche Beschwerden hatten Sie? Wie stark waren diese? 0 = beschwerdefrei / 10 = extrem	Beschreiben Sie die Beschwerdesituation: Was haben Sie gemacht? Haben Sie gegessen? Falls ja, was? Wer war bei Ihnen?	Wie haben Sie sich gefühl? Gut? Schlecht? Zornig? Traurig?	Wie haben Sie sich selbst geholfen? Hingelegt? Medikamente? Wärmflasche?

Symptomtagebuch Reizmagen – zur Vorlage beim Arzt/Heilpraktiker

Datum/ Uhrzeit/ Ort	Bewerten Sie Ihre Beschwerden: Welche Beschwerden hatten Sie? Wie stark waren diese? 0 = beschwerdefrei / 10 = extrem	Beschreiben Sie die Beschwerdesituation: Was haben Sie gemacht? Haben Sie gegessen? Falls ja, was? Wer war bei Ihnen?	Wie haben Sie sich gefühl? Gut? Schlecht? Zornig? Traurig?	Wie haben Sie sich selbst geholfen? Hingelegt? Medikamente? Wärmflasche?

Symptomtagebuch Reizmagen – zur Vorlage beim Arzt/Heilpraktiker

Datum/ Uhrzeit/ Ort	Bewerten Sie Ihre Beschwerden: Welche Beschwerden hatten Sie? Wie stark waren diese? 0 = beschwerdefrei / 10 = extrem	Beschreiben Sie die Beschwerdesituation: Was haben Sie gemacht? Haben Sie gegessen? Falls ja, was? Wer war bei Ihnen?	Wie haben Sie sich gefühl? Gut? Schlecht? Zornig? Traurig?	Wie haben Sie sich selbst geholfen? Hingelegt? Medikamente? Wärmflasche?

Symptomtagebuch Reizmagen – zur Vorlage beim Arzt/Heilpraktiker

Datum/ Uhrzeit/ Ort	Bewerten Sie Ihre Beschwerden: Welche Beschwerden hatten Sie? Wie stark waren diese? 0 = beschwerdefrei / 10 = extrem	Beschreiben Sie die Beschwerdesituation: Was haben Sie gemacht? Haben Sie gegessen? Falls ja, was? Wer war bei Ihnen?	Wie haben Sie sich gefühl? Gut? Schlecht? Zornig? Traurig?	Wie haben Sie sich selbst geholfen? Hingelegt? Medikamente? Wärmflasche?

Enzynorm® f – die sanfte Therapie bei Magenbeschwerden



Nordmark Arzneimittel
GmbH & Co. KG
Pinnaallee 4
25436 Uetersen
Tel: 04122 712-0
Fax: 04122 712-220
www.nordmark-pharma.de
info@nordmark-pharma.de

Enzynorm® f

Überzogene Tabletten. **Wirkstoffe:** Trockenextrakt aus Magenschleimhaut vom Schwein (225-250 mg/Tablette) und Aminosäure-Hydrochlorid aus Rinderblut-eiweißhydrolysat (250 mg/Tablette). Zur Unterstützung der Magenfunktion. Enthält Glucose, Sucrose (Zucker) und Gelborange S. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**
Stand Mai 2008